БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

***Летние школьные каникулы - самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.***

Чтобы летний отдых пошел на пользу,  будь предельно внимательным  и соблюдай правила личной безопасности.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

* Запрещается разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
* Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.
* Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.

1. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
2. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
3. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
4. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
5. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
6. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после **23.00.** часов.
7. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.