**17-22 января**

Активисты РДШ💥💥💥 провели музыкальные **физминутки** **"Будь здоров!**"💪🏻💪🏻💪🏻 Физкультминутки проводятся во время уроков 📖и состоят из подвижных упражнений💃💃💃, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса, органов зрения🙌🏻💪🏻👀. Все общеобразовательные уроки в школе должны включать физкультурные “минутки” (1-2 минуты) для повышения внимания, умственной работоспособности и эмоционального тонуса🤩🤩🤩

