

## ВСЕ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О МЕЛАНОМЕ!

### Что такое меланома?

#### МЕЛАНОМА - ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ ОПУХОЛЬ

ЛОКАЛИЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА КОЖЕ, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ ИЗ УЖЕ СУЩЕСТВУЮЩИХ НЕВУСОВ (РОДИНОК) ИЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ, ПОХОЖЕГО НА НЕВУС, ЧАСТО РЕЦИДИВИРУЕТ И ДАЕТ МЕТАСТАЗЫ, СПОСОБНА ЗА НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ ПРИВЕСТИ К ЛЕТАЛЬНОМУ ИСХОДУ.

### Симптомы меланомы:



ЗУД, ЖЖЕНИЕ И  
ПОКАЛЫВАНИЕ В ОБЛАСТИ  
ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС С  
ПОВЕРХНОСТИ НЕВУСА



ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА: УСИЛЕНИЕ  
ИЛИ ПОЯВЛЕНИЕ БОЛЕЕ ТЕМНЫХ  
ИЛИ СВЕТЛЫХ УЧАСТКОВ НА  
ПИГМЕНТНОМ ОБРАЗОВАНИИ



УВЕЛИЧЕНИЕ В РАЗМЕРАХ



ПОЯВЛЕНИЕ ЯЗВ И/ИЛИ  
ТРЕЩИН, ВЫДЕЛЕНИЕ КРОВИ  
ИЛИ ЖИДКОСТИ



ПОЯВЛЕНИЕ «ДОЧЕРНИХ»  
РОДИНОК, ИЛИ «САТЕЛЛИТОВ»,  
ВОЗЛЕ ОСНОВНОГО ПИГМЕНТНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ



НЕРОВНОСТЬ КРАЕВ  
И УПЛОТНЕНИЕ РОДИНКИ



ПОЯВЛЕНИЕ ВОКРУГ  
ПИГМЕНТНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ПОКРАСНЕНИЯ В  
ВИДЕ ВЕНЧИКА



ПРИЗНАКИ ПОРАЖЕНИЯ ГЛАЗ:  
ПОЯВЛЯЮТСЯ ТЕМНЫЕ ВКРАПЛЕНИЯ  
НА РАДУЖКЕ ГЛАЗА, НАРУШЕНИЯ  
ЗРЕНИЯ И ПРИЗНАКИ ВОСПАЛЕНИЯ  
(ПОКРАСНЕНИЕ), ИМЕЮТСЯ БОЛИ  
В ПОРАЖЕННОМ ГЛАЗУ

## Факторы, увеличивающие риск развития меланомы:

- ВЫ ПРОВОДИТЕ ДОСТАТОЧНО МНОГО ВРЕМЕНИ НА СОЛНЦЕ ИЛИ ПОСЕЩАЕТЕ СОЛЯРИЙ
- У ВАС СВЕТАЯ КОЖА, СВЕТЛЫЕ (ГОЛУБЫЕ ИЛИ ЗЕЛЕННЫЕ) ГЛАЗА, СВЕТЛЫЕ ВОЛОСЫ, ЕСТЬ ВЕСНУШКИ
- В ДЕТСКОМ ИЛИ ЮНОШЕСКОМ ВОЗРАСТЕ У ВАС БЫЛИ ОЖОГИ
- У ВАС БОЛЬШЕ 50 РОДИНОК
- ВАМ БОЛЬШЕ 50 ЛЕТ
- У ВАШИХ РОДСТВЕННИКОВ БЫЛА МЕЛАНОМА



## Куда обращаться и как проходит осмотр родинок?

- 1 **ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ МЕЛАНОМЫ ПОМОГАЕТ ДЕРМАТОСКОПИЯ – БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ВИЗУАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА РОДИНОК И ДРУГИХ КОЖНЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ. ОСМОТР ПРОВОДИТСЯ ВРАЧОМ ДЕРМАТОЛОГОМ ИЛИ ОНКОЛОГОМ**
- 2 **ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ:**
  - ОСМОТР У ВРАЧА
  - ИССЛЕДОВАНИЕ ПИГМЕНТНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРИ ПОМОЩИ ОПТИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ (ДЕРМАТОСКОПИЯ), НЕ ПОВРЕЖДАЯ КОЖУ
  - ЗАБОР ИЗ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА ТКАНИ, С ПОСЛЕДУЮЩИМ ЕГО ИЗУЧЕНИЕМ ПОД МИКРОСКОПОМ
- 3 **В ЗАВИСИМОСТИ ОТ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЙ ВРАЧ ОПРЕДЕЛИТ НЕОБХОДИМОСТЬ И ОБЪЕМ ЛЕЧЕНИЯ**

## Как защитить свою кожу?

### Соблюдайте простые правила:

ИЗБЕГАЙТЕ ПРЕБЫВАНИЯ НА СОЛНЦЕ В ЧАСЫ ЕГО НАИБОЛЬШЕЙ АКТИВНОСТИ С 10:00 ДО 16:00

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ПРЯМОМУ СОЛНЕЧНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОЛОВНОЙ УБОР, СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ, СВЕТЛУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАЩИТЫ СЕБЯ И РЕБЕНКА

ВСЕГДА ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА СОЛНЦЕ НАНОСИТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНОЕ СРЕДСТВО ШИРОКОГО СПЕКТРА ДЕЙСТВИЯ С ФАКТОРОМ ЗАЩИТЫ, ПОДХОДЯЩИМ ДЛЯ ВАШЕГО ТИПА КОЖИ

