



# Меню

наименование	выход	цена	наименование	выход	цена
<b>1-4 классы</b>			<b>1-4 классы</b>		
<b>Завтрак:</b>			<b>Обед:</b>		
<b>9 марта</b>			Салат овощной с яблоками	60	
Сыр порционно	22		Суп-пюре из картофеля с гренками	250	
Омлет нат	195		Сосиска отварная	88	
Яблоко	1 шт		Каша гречневая рассыпчатая	150	
Какао с молоком	200				
Хлеб ч/б	50		Компот из с/ф	200	
			Хлеб ч/б	50	
		75,5			75,5
Ккал- 599,8 Б-18,5	Ж-19,7	У-85,7	Ккал- 822,5 Б-44,7	Ж-47,4	У-201,9
<b>10 марта</b>					
Кондитерское изделие	50		Икра овощная (кабачковая)	60	
Запеканка из творога	150		Суп картофельный с рыбой	250	
Молоко сгущенное			Плов	250	
Банан	1 шт				
Чай с/с	200		Напиток морковно-яблочный	200	
Хлеб ч/б	50		Хлеб	50	
		75,5			75,5
Ккал - 588 Б-20,5	Ж-25	У-85,7	Ккал- 852,7 Б-27,5	Ж-23,4	У-122,0
<b>11 марта</b>					
Яйцо вареное	1 шт		Салат витаминный	60	
Каша молочная геркулесовая с маслом сл	200/10		Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	
Апельсин	1 шт		Минтай в томате с овощами	140	
			Пюре картофельное	150	
Чай с молоком	200		Компот из св. плодов	200	
Хлеб ч/б	50		Хлеб ч/б	50	
		75,5			75,5
Ккал-580 Б-19,3	Ж-20,9	У-84	Ккал- 850,5 Б-26,9	Ж-27,3	У-117
<b>12 марта</b>					
Икра кабачковая	60		Салат из свеклы отварной	60	
Макаронны, запеченные с яйцом	150		Суп молочный с рисом	250	
			Жаркое по-домашнему	250	
Вафли	2 шт/30				
Какао с молоком	200		Напиток из шиповника	200	
Хлеб	50		Хлеб ч/б	50	
		75,5			75,5
Ккал- 585,5 Б-19,3	Ж-20,8	У-84	Ккал- 858,7 Б-27,9	Ж-28,8	У-116,7
<del>Песочник творожный</del>	<del>50</del>		<del>Винегрет овощной</del>	<del>60</del>	
<del>Кнели мясные припущенные</del>	<del>75</del>		<del>Суп-лапша домашняя</del>	<del>250</del>	
<del>Каша рисовая вязкая</del>	<del>150</del>		<del>Курица отварная</del>	<del>80</del>	
<del>Яблоко</del>	<del>1 шт</del>		<del>Рагу из овощей</del>	<del>150</del>	
			<del>Компот из с/ф</del>	<del>200</del>	
<del>Чай с лимоном</del>	<del>200/7</del>				
<del>Хлеб ч/б</del>	<del>50</del>		<del>Хлеб ч/б</del>	<del>50</del>	
		75,5			75,5
Ккал- 604,1 Б-21,4	Ж-20,2	У-85,7	Ккал-821,5 Б-26,9	Ж-28,2	У-115

Приятного аппетита!

Зав. пр-вом:

Молокотина Л.В.



# Меню

наименование	выход	цена
<b>5-11 классы</b>		
<b>Обед:</b>		
<b>9 марта</b>		
Салат овощной с яблоками	60	
Суп-пюре из картофеля с гречками	250	
Сосиска отварная	1 шт	
Каша гречневая рассыпчатая	180	
Соус томатный	50	
Компот из с/фруктов	200	
Хлеб ч/б	50	
		<b>85,0</b>
Ккал- 1626,5      Б-52,9	Ж-54,6	У-223,7
<b>10 марта</b>		
Икра овощная кабачковая	60	
Суп картофельный с рыбой	250	
Плов	250	
Напиток морковно-яблочный	200	
Хлеб ч/б	40	
		<b>85,0</b>
Ккал - 1627,8      Б-52,9	Ж-54,4	У-1623,7
<b>11 марта</b>		
Маринованные овощи	30	
Борщ с капустой, картофелем, сметаной	250/10	
Минтай в томате с овощами	140	
Пюре картофельное	180	
Компот из св. плодов	200	
Хлеб ч/б	50	
		<b>85,0</b>
Ккал- 901,5      Б-29,9	Ж-31,3	У-131,9
<b>12 марта</b>		
Салат из свеклы отварной	60	
Суп молочный с рисом	250	
Жаркое по-домашнему с говядиной туш.	250	
Напиток из шиповника	200	
Хлеб ч/б	50	
		<b>85,0</b>
Ккал- 958,7      Б-33,9	Ж-31,8	У-116,7
<del>Винегрет овощной</del>	<del>60</del>	
<del>Суп-лапша домашняя</del>	<del>250</del>	
<del>Курица отварная</del>	<del>110</del>	
<del>Рагу из овощей</del>	<del>180</del>	
<del>Компот из с/фруктов</del>	<del>200</del>	
<del>Хлеб ч/б</del>	<del>50</del>	
		<b>85,0</b>
Ккал- 948,5      Б-37,4	Ж-50,7	У-111,7
<b>13 марта</b>		
Каша молочная с маслом сл.	200	
Пирожок с минтаем, рисом	75	
Сок фруктовый	0,2	
Хлеб	50	
		<b>50,0</b>
Питающимся б/п - сок фруктовый 0,2    1 шт		

Приятного аппетита!

Зав. пр-вом:

Молокотина Л.В.