

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА


ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПЕРМСКОМ КРАЕ»

Центральный филиал

Юридический адрес: Россия, 614016, Пермский край, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
Почтовый адрес: Россия, 614066, Пермский край, г. Пермь, ул. Мира, 66 г
Телефон/факс: (342) 239-34-09, факс: 239-34-11
ОГРН 1055901616671, ИНН 5904122072
УФК по Пермскому краю (ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае», л/с 20566U23700)
Расчетный счет: 40501810965772300004 в Отделении Пермь г. Пермь
Код по ОКПО 75507248

Аттестат аккредитации
№ RA.RU.710044

Утверждаю:
Главный врач
Гайнетдинов Х.И.
(Ф.И.О. Подпись)
«08» июня 2020 г.
М.П.



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 380-149
по результатам санитарно-эпидемиологических обследований,
санитарно-эпидемиологических и гигиенических оценок

Центральным территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю вынесено поручение № 59-01-17/11-13064-2020 от 14.05.2020 г., вх. № 754-ЦФ от 14.05.2020 г.

(распоряжение, предписание, поручение, определение)

о проведении гигиенической оценки примерных 10-ти дневных меню на весенне-летний период года для учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет.

(санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической экспертизы)
в отношении Индивидуального предпринимателя Семеновой Ирины Вячеславовны (далее по тексту - ИП Семенова И.В.)

(указать наименование юридического лица, ИП)

В качестве экспертной организации был определен Центральный филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае»

В отношении ИП Семеновой И.В. были проведены: гигиеническая оценка примерных 10-ти дневных меню на весенне-летний период года для организации питания учащихся в MAOY «Лицей № 1» города Кунгур, MAOY «COШ №10», MAOY «COШ № 2 им. М.И. Грибушина» в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет по адресам: Пермский край, г. Кунгур, ул. Октябрьская, д. 28; Пермский край, г. Кунгур, ул. Карла Маркса, д. 23; Пермский край, г. Кунгур, ул. Свободы, д. 116.

(обследования, измерения, гигиенические и иные виды оценок)

Результаты оформлены в виде: экспертного заключения.

Проведение гигиенической оценки

(санитарно-эпидемиологической, гигиенической оценки, санитарно-эпидемиологической экспертизы)

и оформление экспертного заключения по результатам было поручено провести врачу по общей гигиене Оглезневой Яне Вячеславовне.

(должность, Ф.И.О. полностью)

Оглезнева Яна Вячеславовна предупреждена об ответственности за дачу заведомо ложного заключения.

(Ф.И.О)

Подпись

Гигиеническая оценка представленных меню проведена: дата начала «05» июня 2020 г., дата окончания «08» июня 2020 г.

(экспертиза. санитарно-эпидемиологическая, гигиеническая оценка)

Перед экспертом были поставлены следующие вопросы (перечислить), либо эксперту было дано поручение на проведение:

1. Гигиеническая оценка примерных 10-ти дневных меню на весенне-летний период года для организации питания учащихся в МАОУ «Лицей № 1» города Кунгур, МАОУ «СОШ №10», МАОУ «СОШ № 2 им. М.И. Грибушина» в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет по адресам: Пермский край, г. Кунгур, ул. Октябрьская, д. 28; Пермский край, г. Кунгур, ул. Карла Маркса, д. 23; Пермский край, г. Кунгур, ул. Свободы, д. 116.

В распоряжение эксперта были предоставлены следующие документы (перечислить с указанием наименования, номера и даты документа):

1. Поручение Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-13064-2020 от 14.05.2020 г., вх. № 754-ЦФ от 14.05.2020 г.

2. Примерные 10-тидневные меню на весенне-летний период года для учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет.

В результате установлено:

На основании поручения Центрального территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю № 59-01-17/11-13064-2020 от 14.05.2020 г., вх. № 754-ЦФ от 14.05.2020 г. проведена гигиеническая оценка примерных 10-ти дневных меню на весенне-летний период года для организации питания учащихся в МАОУ «Лицей № 1» города Кунгур, МАОУ «СОШ №10», МАОУ «СОШ № 2 им. М.И. Грибушина» в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет по адресам: Пермский край, г. Кунгур, ул. Октябрьская, д. 28; Пермский край, г. Кунгур, ул. Карла Маркса, д. 23; Пермский край, г. Кунгур, ул. Свободы, д. 116, с целью установления соответствия (несоответствия) представленных меню требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее по тексту - СанПиН 2.4.5.2409-08).

В соответствии с представленными материалами меню разработаны на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Пермь 2013 год (издание 5).

Представленные меню разработаны ИП Семеновой И.В. Меню согласованы с руководителями МАОУ «Лицей № 1» города Кунгур, МАОУ «СОШ №10», МАОУ «СОШ № 2 им. М.И. Грибушина», что соответствует п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленных меню овощи прошлого года без термической обработки не используются, что соответствует п.п. 6.6., 6.29. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Разработанные 10-тидневные меню содержат ссылки на номера рецептур блюд, включенных в Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, Пермь 2013 год (издание 5).

Все блюда и кулинарные изделия имеют ссылки на номера технологических карт в соответствии со сборником рецептур, что соответствует п. 6.10. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню рассчитаны на 10 дней. В примерных меню информация о количественном составе блюд (меню-раскладки), содержащие количественные данные о рецептуре блюд представлены, что соответствует п. 6.4. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню предусматривают трехразовое питание: завтрак, второй завтрак и обед, что соответствует требованиям п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В представленных примерных меню повторение одних и тех же блюд и кулинарных изделий не допущено, что соответствует п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представленные меню соответствуют принципам щадящего питания, предусматривающим такие способы приготовления блюд, как варка, приготовление на пару, тушение, запекание, в соответствии с п. 6.16. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Запрещенные блюда и кулинарные изделия в питании детей отсутствуют, что соответствует п. 6.25. приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Меню завтраков состоят из закуски (булочные изделия, кондитерские изделия, яйца, сыр), горячего блюда (молочные каши, запеканки, макаронные изделия, творожные блюда, яичные блюда,) и горячего напитка, включены фрукты, что соответствует п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы с крупяными и овощными гарнирами). В качестве закуски используются одно-, двухкомпонентные салаты из огурцов, помидоров, капусты, свеклы, моркови что соответствует п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08. В качестве сладкого блюда в обед включены компоты, кисели, соки.

В рацион питания ежедневно включено мясо, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приемом пищи). Рыба включена 6 раз за 10 дней, яйцо - 8 раз за 10 дней, кисломолочные продукты – 5 раз за 10 дней, сыр и творог – 3 раза за 10 дней, что соответствует п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Накопительные ведомости по набору пищевых продуктов за 10 дней соответствуют представленному 10-ти дневному меню. Нормы, указанные в ведомости соответствуют количественной величине продуктов при 2-разовом питании (приложение 8, таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08). Среднесуточный набор пищевых продуктов для учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет обеспечен в полном объеме, что соответствует п. 6.30., приложения 8, таблицы 1 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В среднем калорийность завтраков и обедов за 10 дней для учащихся в возрасте 7-10 лет составляет 1417,1 ккал, что составляет 60,3% от минимальной суточной потребности в энергии, что соответствует гигиеническим требованиям – $60 \pm 5\%$ и п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 7-10 лет в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак и 2-й завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
1	599,85	25,5	828,04	35,2
2	616,80	26,2	852,78	36,3
3	613,90	26,1	782,12	33,3
4	616,07	26,2	858,71	36,5
5	616,25	26,2	822,08	35,0
6	616,80	26,2	845,18	36,0
7	589,75	25,1	783,63	33,3
8	615,00	26,2	782,18	33,3
9	615,50	26,2	782,09	33,3
10	613,50	26,1	720,98	30,7
Средняя	611,34	26,0	805,78	34,3

Средняя калорийность завтраков за 10 дней для учащихся в возрасте 7-10 лет составляет 26,0%, обедов – 34,3%, что соответствует п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В среднем калорийность завтраков и обедов за 10 дней для учащихся в возрасте 11-18 лет составляет 1614,9 ккал, что составляет 59,5% от минимальной суточной потребности в энергии, что соответствует гигиеническим требованиям – $60 \pm 5\%$ и п.6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Распределение калорийности по отдельным приемам пищи для детей 11-18 лет в процентном отношении от суточной потребности:

Дни недели	Ккал	Завтрак и 2-й завтрак (при норме 25 +/-5%)	Ккал	Обед (при норме 35 +/-5%)
1	652,01	27,7	931,28	39,6
2	675,93	28,8	960,82	40,9
3	653,20	27,8	906,96	38,6
4	700,80	29,8	961,95	40,9

5	709,80	30,2	925,52	39,4
6	671,10	28,6	957,22	40,7
7	711,30	30,3	924,87	39,4
8	704,55	30,0	933,32	39,7
9	664,70	28,3	932,83	39,7
10	667,80	28,4	903,77	38,5
Средняя	681,12	28,9	933,85	39,7

Средняя калорийность завтраков за 10 дней для учащихся в возрасте 11-18 лет составляет 28,9%, обедов – 39,7%, что соответствует п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Вклад основных пищевых веществ в общую калорийность при двухразовом питании учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет в среднем за 10 дней составил: белков – 13,6% и 13,9% соответственно, жиров – 31,5% и 32,1%, углеводов – 59,5% и 59,5%, что соответствует п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Выполнение по основным пищевым веществам при двухразовом питании учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет в среднем за 10 дней от суточной потребности составило: белки – 62,5% и 62,5% соответственно, жиры – 62,8% и 62,7%, углеводы – 62,9% и 62,7%.

Соотношение кальция к фосфору в рационе питания учащихся 7-10 лет - 1:1,5, 11-18 лет - 1:1,5.

Гигиенические рекомендации п. 6.9. приложение № 3 СанПиН 2.4.5.2409-08 к массе порций готовых блюд при составлении меню для учащихся в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет соблюдены, что соответствует требованиям п. 6.9., приложения 3 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи, овощные блюда, свежие фрукты.

ВЫВОД

Примерные 10-ти дневные меню для организации питания учащихся в МАОУ «Лицей № 1» города Кунгур, МАОУ «СОШ №10», МАОУ «СОШ № 2 им. М.И. Грибушина» в возрасте 7-10 лет и 11-18 лет по адресам: Пермский край, г. Кунгур, ул. Октябрьская, д. 28; Пермский край, г. Кунгур, ул. Карла Маркса, д. 23; Пермский край, г. Кунгур, ул. Свободы, д. 116, разработанные Индивидуальным предпринимателем Семеновой Ириной Вячеславовной.

Соответствуют СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Врач по общей гигиене

Заведующий
санитарно-эпидемиологического
отдела

должность




подпись

Оglesнева Я.В.

Галкина Е.А.

Ф.И.О.