

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №10»
г.Кунгура Пермского края**

 **Утверждаю**
Директор школы
Акзегитова Е.В.
30.08.2018 г.

**ПРОГРАММА ОРГАНИЗАЦИИ И РАЗВИТИЯ
ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

г. Кунгур

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации "Об образовании" сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания.

Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

Многие учащиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, фаст-фудами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью и/или попустительством со стороны родителей.

ЦЕЛЬ программы организации и развития школьного питания:

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

ЗАДАЧИ программы организации и развития школьного питания:

- ✓ *Добиться увеличения охвата обучающихся горячим питанием.*
- ✓ *Внедрить новые формы организации питания.*
- ✓ *Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций, дискуссий).*
- ✓ *Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья.*

Основные направления реализации Программы

Основными мероприятиями Программы являются:

1. Организация и регулирование школьного питания

Предусматривает:

- развитие системы мониторинга состояния здоровья обучающихся, обеспечения их необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;

- развитие механизмов координации и контроля в системе школьного питания;

- формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей, организация обучающих семинаров по вопросам организации питания;

- организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;

-обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;

-оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;

-использование разных форм и методик организации питания;

2. Укрепление материально-технической базы школьной столовой предусматривает:

-модернизацию МТБ столовой, улучшение санитарно-технического состояния пищеблока, столовой;

-совершенствование дизайна школьной столовой, отработку системы формирования культуры питания.

3.Повышение квалификации персонала предусматривает:

-повышение профессионального уровня специалистов в области школьного питания через систему повышения квалификации;

-проведение конкурсов, выставок, презентаций школьных обедов.

Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый -2014- 2015 год:

- анализ нынешнего состояния;

- планирование реализации основных направлений программы;

- создание условий реализации программы;

- начало реализации программы.

2 этап Основной -2016 -2017 года:

- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;

- промежуточный мониторинг результатов;

- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный - 2018 год:

- завершение реализации программы;

- мониторинг результатов;

- анализ результатов.

В ПРОГРАММЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ:

Семья:

организация контроля за питанием:

- родительский комитет
- Совет школы

Администрация:

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

Педагогический коллектив:

- совещания;
- семинары;
- пропаганда здорового образа жизни

Медицинский работник:

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам
- санитарно-гигиеническое просвещение

План работы в рамках решения поставленных задач:

(создается ежегодно в соответствии с направлениями деятельности)

1-е направление

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов;	Сентябрь, декабрь	Зам. директора по ВР (ответственный за организацию питания), директор школы

- оформление дотации на питание; - график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой		
2. Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Сентябрь	зам. директора по ВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май	Директор школы
4. Заседание председателей родительского комитета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Сентябрь, февраль	Совет школы, председатели родительских комитетов
5. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)	В течение года	Администрация
6. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, буфета проведение целевых тематических проверок	В течение года	Администрация, ответственный по питанию, мед. работник.

2-е направление:

Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	В течение года	Медсестра школы
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение года	Администрация

3-е направление:

Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика	Сентябрь	Классные руководители, ответственный за питание, медсестра
2. Конкурс газет, плакатов среди учащихся 3 – 5 классов «О вкусной и здоровой пище»	Ноябрь	Учитель ИЗО, педагог-организатор, классные руководители.
3. Беседы с учащимися 9-11 кл. «Берегите свою жизнь»	Декабрь	классный руководитель,
4. Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	Март	учителя технологии, кл. руководитель
5. Анкетирование учащихся: - Школьное питание - По вопросам питания	октябрь, февраль, апрель	Администрация, ответственный за питание, кл. руководитель
6. Цикл бесед «Азбука здорового питания»	Май	Ответственный за питание, творческий центр
7. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Июнь	Начальник лагеря дневного пребывания детей

4-е направление –

Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь октябрь декабрь	Ответственный за питание, медсестра
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	психолог
3. Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	медсестра, классный руководитель
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	классный руководитель

5-е направление:

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	Ответственный за питание, администрация.
2. Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	зав. производством
3. Апробирование новых форм организации школьного питания	в течение года	зав. производством, администрация

КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ

- ежедневный: ведение книги учета бесплатного питания, организация дежурства учителя, администратора;
- ежемесячный: проверка школьной столовой комиссией и составление акта по итогам проверки.
- 1 раз в четверть: аналитический отчет об охвате горячим питанием.

ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

Выполнение Программы «Здоровое питание» позволит школе достигнуть следующих результатов:

1. Развить систему мониторинга состояния здоровья обучающихся.
2. Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
3. Развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
4. Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей;
5. Организовать работу обучающихся семинаров по вопросам организации питания;
6. Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
7. Оказывать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся;
8. Укрепить материально-техническую базу школьной столовой. Оснастить недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок;
9. Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 100%.
10. Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность;
11. В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей:
 - ✓ рост учебного потенциала детей и подростков;

- ✓ улучшение состояния здоровья школьников, уменьшение случаев ожирения, дистрофии и других заболеваний, связанных с питанием, а в перспективе - улучшение репродуктивного здоровья;
- ✓ снижение риска развития сердечно-сосудистых, эндокринных, желудочно-кишечных заболеваний, а также рака в период обучения в школе и в течение дальнейшей жизни;
- ✓ улучшение успеваемости школьников;
- ✓ повышение их общего культурного уровня.

Составив и реализовав программу санитарного просвещения в области рационального питания, можно предотвратить нерациональность диетологических привычек школьников, приводящую к развитию ряда заболеваний.