**Памятка о внешнем виде обучающихся в МАОУ СОШ №10**

Аккуратность и опрятность:

- одежда должна быть обязательно чистой, свежей, выглаженной;

- обувь должна быть чистой и безопасной;

- внешний вид должен соответствовать общепринятым в обществе нормам делового стиля и исключать вызывающие детали.

 Сдержанность:

- одно из главных правил делового человека при выборе одежды и обуви – сдержанность и умеренность;

- в одежде и обуви не должны присутствовать очень яркие цвета, принты, блестящие нити и вызывающие экстравагантные детали, привлекающие пристальное внимание;

- основной стандарт одежды для обучающихся – ***деловой классический стиль.***

 **ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать для ношения обучающимися в учебное время** следующие варианты одежды и обуви:

- спортивная одежда (спортивный костюм или его детали);

- джинсы или брюки для девочек и девушек с вызывающими деталями, облегающие;

- джинсы для юношей и мальчиков с вызывающими деталями;

- одежда для активного отдыха (шорты, толстовки, майки и футболки с яркими, вызывающими рисунками и/или неприличными надписями, принтами, пайетками, люрексом);

- пляжная одежда и пляжная обувь (шлепанцы и тапочки);

- прозрачные платья, юбки и блузки, в том числе, одежда с прозрачными вставками;

- декольтированные платья, топы и блузки;

- слишком короткие блузки, майки и топы, открывающие часть живота или спины (поясницу);

- вечерние туалеты;

- мини-юбки (длина юбки выше 10см от колена);

- макси-юбки (длина юбки ниже щиколотки), как необходимое условие обеспечения безопасности учащихся;

- сильно облегающие (обтягивающие) фигуру платья, юбки, брюки;

- спортивная обувь для экстремальных видов спорта и развлечений;

- сапоги-ботфорты, обувь в стиле «кантри»;

- массивная обувь на толстой платформе и высоких каблуках (длина каблука не должна превышать 5 (пять) см), как необходимое условие обеспечения безопасности учащихся;

- вечерняя обувь и сильно-открытая обувь.

 Для девочек (девушек) и мальчиков (юношей) **ОБЯЗАТЕЛЬНА аккуратная прическа**:

- длинные волосы у девочек должны быть заплетены в косу/забраны в хвост или убраны заколками (в том числе, челка, которая не должна мешать зрению);

- мальчики и юноши должны своевременно стричься.

****

 **ЗАПРЕЩАЮТСЯ**:

- вечерние варианты макияжа с использованием ярких, насыщенных цветов;

- окрашивание волос в яркие, неестественные цвета;

- ношение афрокосичек, дредов;

- использовать в качестве деталей массивные серьги, броши, кулоны, кольца, другие украшения и бижутерия;

- маникюр ярких экстравагантных тонов, с дизайном (рисунками, стразами).

Все обучающиеся 1-11 классов должны иметь сменную обувь (сменная обувь должна быть удобной, легкой, чистой, опрятной, желательно с пяткой и закрытым носком).

. Школьная одежда подразделяется на парадную, повседневную и спортивную.

ПАРАДНАЯ одежда для обучающихся 1-11 классов должна включать:

Для мальчиков и юношей брюки, пиджак или жилет, белая рубашка, галстук, туфли (классические ботинки);

. Для девочек и девушек сарафан, юбка или брюки, жилет или жакет с белой блузкой (водолазкой), туфли. Юбка длиной выше колен не более, чем на 10 см

 :

ПОВСЕДНЕВНАЯ одежда для обучающихся 1-11 классов включает:

 Для мальчиков юношей – брюки, однотонная неярких тонов рубашка или водолазка, жилет или пиджак (на выбор), туфли/ботинки.

Для девушек - сарафан, юбка или брюки, жилет или пиджак (на выбор), однотонная блузка или водолазка неярких цветов, туфли. Юбка длиной не выше колен на 10 см.

СПОРТИВНАЯ одежда для обучающихся 1-11 классов включает:

 спортивный костюм или спортивные брюки/шорты, однотонные спортивные футболки, спортивная обувь;

на занятиях физкультурой ЗАПРЕЩАЕТСЯ носить любые украшения (цепочки, кулоны, браслеты) по нормам техники безопасности.

 **Права и обязанности обучающихся.**

 Обучающийся обязан содержать школьную одежду в чистоте, относиться к ней бережно, помнить, что внешний вид ученика – это лицо Школы.

СПОРТИВНАЯ форма в дни уроков физической культуры приносится обучающимися с собой и забирается домой после каждого занятия для санитарной обработки.

В дни проведения торжественных линеек и праздников обучающиеся надевают ПАРАДНУЮ одежду.

 Допускается ношение в холодное время года джемперов, свитеров и пуловеров неярких однотонных цветов.