



ВЗЛЁТНАЯ ПРОДОСА!



Выпуск № 2 от 20. 11. 2013

Сегодня в номере:



Служба примирения
принимает гостей



"Пионер-значит первый"



Межрегиональный форум
«Мир без преград»

24 ноября -
День Матери!

Внимание!
Наступило время простуд!

В
З
Л
Ё
П
Ж
А
Я

П
О
Л
О
С
А

"Календарь времени"- гостевая встреча лидеров ШСП

23 октября в стенах «Десяточки» состоялась гостевая встреча лидеров школьных служб примирения города. Встреча прошла в дружеской, теплой, креативной обстановке.

Листая «Календарь времени», ребята совершили экскурс по страницам истории нашей школы, прикоснулись к ее значимым событиям. С интересом принимали активное участие в «Аукционе вежливых слов», в упражнениях на взаимодействие друг с другом, на формирование лидерских качеств. В заключении ребята оставили отпечатки своих ладоней на ветвях «Дерева дружбы школьных служб примирения».

Фееричной кульминацией встречи стало выступление компании 7г класса «NEXT» с композицией «Новое поколение». Все участники получили море ярких эмоций и незабываемых впечатлений.

На память о встрече ребята унесли с собой буклет «Давайте жить дружно».

С позитивным настроением лидеры прощались с нашей службой примирения, но обещали ВЕРНУТЬСЯ!

Н.А. Гущина –руководитель службы примирения

Интеллектуалы, вперед!

В начале ноября прошли традиционные интеллектуальные игры по параллелям . Каждый класс выставил на бой команду, а некоторые и по 2-3. Такие игры помогают закрепить и дополнить знания, проявить логику и смекалку, формируют навыки межличностного общения в коллективе. Все набранные баллы уйдут в копилки компаний и будут учтены при подведении итогов. Интеллектуальный сезон открыт, в следующую четверть игры продолжаться и возможность отыграться появится у каждой команды! Готовьтесь и дерзайте!!!





Врач рекомендует. . .

Внимание - опасность!

Наступает время сезонных простуд и гриппа!

Чем опасен грипп, так это осложнениями. Поражая дыхательные пути, вирус не только вызывает противный кашель, но и мешает им выполнять главную задачу - не пропускать в организм бактерии. Фактически он выписывает приглашения всем возможным бактериальным инфекциям. После этого может случиться все что угодно. Например, воспаление легких и бронхов, оболочек мозга, сердечной мышцы, поражение почек... список почти бесконечен. Но прежде чем впадать в уныние, изучим группы риска. В особой опасности находятся люди со слабым иммунитетом (поэтому грипп тяжелее проходит у детей и пожилых людей), хроническими заболеваниями лёгких (например, астмой) и сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Слух: Можно заболеть от прививки.

Правда: Вакцина делается из убитого вируса, который не способен размножаться, а значит, не может вызывать болезнь. Однако вакцине требуется несколько недель, чтобы обеспечить вас достаточным запасом антител. Если вирус попал в организм в этот период, вы, может и заболеете.

Что делать?

Здоровый организм в состоянии справиться с обычным сезонным вирусом своими силами. Всё, что можно сделать - облегчить ему работу, а себе - самочувствие. Для этого:

1. Пейте как можно больше жидкости. Это ускорит выведение токсинов из организма.
2. Принимайте жаропонижающие средства, такие как парацетамол.
3. При кашле или боли в горле пригодятся леденцы, желательно растительного происхождения.
4. Чтобы поддержать организм, принимайте витамины, хотя бы аскорбиновую кислоту.
5. И самое важное - обеспечьте организму покой и отдых. Переносить грипп на ногах не только неприятно, но и опасно. Любое напряжение может, как продолжить, так и усилить болезнь. Неделя на больничном - необходимый минимум.

**Прививка - самый простой способ не заболеть гриппом.
Всех желающих поставить прививку ждем
в мед. кабинете.**

Кужлева С.С.

В
З
Л
Ё
Ж
А
Я

П
О
Л
О
С
А

Новости классных компаний

"Пионер - значит первый"



Классные компании нашей школы—свободные коллектизы, имеющие название, лидера, актив и множество традиций, правил и устоев. И только тогда компания полноценно существует, когда внутри нее кипит жизнь, когда компании участвуют и в школьных мероприятиях, и активно организуют классные.

К примеру на прошлой неделе 5 классы посетили ДДТ «ДАР» и поучаствовали в творческой программе, посвященной 90- летию дома творчества или как раньше его называли дома пионеров. Ребята побывали в музее, где познакомились с важнейшими событиями становления Дома Пионеров. Среди представленных экспонатов учащиеся на фотографии разглядели директора школы Бажанову Т.А., учителя биологии и ОБЖ - Краснoperову Н.Т. , которые в свое время были пионер -вожатыми. Узнали на фотографии и юного пионера Болотова М.В., который предоставил материалы из своего личного архива. Приняли участие в интересной программе. Им пришлось нелегко, не каждому удавалось правильно завязать галстук, надеть пилотку, выговорить речевку без запинки, ну а про горн и барабан и речи не шло, ни сил ни способностей уже не хватило. Ученики были в восторге от данного мероприятия и долго не выпускали из рук красные галстуки, с удовольствием отвечали на все вопросы и выполняли каверзные задания.

А вы чем живете?

Будьте смелее, все ваши рассказы о классных мероприятиях мы с удовольствием опубликуем, пусть школа знает какая компания веселее всех живет!!!



В
З
Л
Ё
Ж
Я
Я
П
О
Л
О
С
А

**Событие
недели**

24 ноября - День Матери!



*Мама — первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила мне и тебе.*

Песня из к/ф «Мама»

Нет, наверное, ни одной страны, где бы не отмечался День матери. В России День матери стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина № 120 «О Дне матери» от 30 января 1998 года, он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и их бескорыстной жертве ради блага своих детей. С инициативой учреждения Дня матери выступил Комитет Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. Текст Указа очень короток: «В целях повышения социальной значимости материнства постановляю: 1. Установить праздник — День матери и отмечать его в последнее воскресенье ноября. 2. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования», но благодаря ему российские матери получили свой официальный праздник. Невозможно поспорить с тем, что этот праздник — праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама — самый главный человек в жизни. Ставясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование. Спасибо вам! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Новый праздник — День матери — постепенно входит в российские дома. И это замечательно: сколько бы хороших, добрых слов мы не говорили нашим мамам, сколько бы поводов для этого ни придумали, лишними они не будут. Особо красиво и незабываемо проходят различные мероприятия, посвященные этому Дню, в детских дошкольных и образовательных учреждениях, где дети дарят своим мамам не только добрые слова и улыбки, но множество подарков, сделанных своими руками, и специально подготовленные концертные номера. Среди многочисленных праздников, отмечаемых в нашей стране, День матери занимает особое место. Это праздник, к которому никто не может остаться равнодушным. В этот день хочется сказать слова благодарности всем Матерям, которые дарят детям любовь, добро, нежность и ласку. Спасибо вам, родные! И пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

А как вы поздравляли своих мам, самые трогательные истории будут опубликованы в следующем номере.